

文水县教育体育局文件

文教体发〔2025〕19号

文水县教育体育局 关于 2025 年普通高中特长生报名及专业测试的 通 知

县直各公民办初中、乡（镇）中心校、九年一贯制学校：

为落实“提高普通高中办学水平、举办艺体类特色高中”精神，促进素质教育全面开展，促进学生个性和潜能发展，推进普通高中多样化、特色化办学，为学生的成长、成才提供多元发展平台，根据吕梁市教育局《吕梁市普通高中特长生招生办法》（吕教发〔2025〕8号）文件精神，全面规范我县普通高中学校特长生招生秩序，现将相关事宜安排如下：

一、招生计划

2025 年我县高中学校共招收高一特长生 93 人，具体情况如下：

（一）山西省文水中学校

共 7 人，其中，男篮 5 人、田径 2 人（不限男女）。

（二）文水县第二高级中学

男篮 5 人。

（三）山西省刘胡兰中学校

共 30 人，其中，男篮 6 人、女篮 10 人、田径 14 人（男生 7 人，女生 7 人）。

（四）文水县众成中学

共 20 人，其中，男篮 5 人、拳击 5 人、美术 10 人（除男篮外，其余项目不限男女）。

（五）吕梁名师高级中学校

共 31 人，其中，男篮 4 人、田径 6 人、美术 9 人、音乐 4 人、舞蹈 4 人、播音主持 4 人（除男篮外，其余项目不限男女）。

二、报名及测试

（一）报名资格

报考普通高中音乐、美术、体育类特长生的考生，必须符合高中阶段教育学校招生考试报名有关资质；符合各普通高中学校音乐、美术、体育类特长生招生的要求和年龄规定等；在初中阶段学业水平良好，体育、艺术方面具有突出才能，如参加过校级、县级或市级以上体育比赛、艺术展演等活动，要出具相关证明。

（二）测试办法

1. 报考山西省文水中学校、文水县第二高级中学、山西省刘胡兰中学校的体育类考生，由县教体局聘请第三方统一组织测试。

2. 报考吕梁名师高级中学校、文水县众成中学的考生，由各高中学校自行组织测试。

（三）日程安排

1. 报名时间

2025 年 5 月 20 日—26 日

2. 测试时间

2025 年 5 月 29 日—30 日

上午：8:30—12:00 下午 15:00—18:30

3. 成绩公示时间

2025 年 6 月 2 日—7 日

（四）测试地点

报考山西省文水中学校、文水县第二高级中学、山西省刘胡兰中学校的考生，于 5 月 29 日在山西省徐特立高级职业中学参加测试。

报考吕梁名师高级中学校的学生于 5 月 30 日上午在吕梁名师高级中学校参加测试。

报考文水县众成中学的考生于 5 月 30 日下午在文水县众成中学参加测试。

（五）评分标准

由各高中学校参考中考体育评分标准和国家学生体质健康评分标准制定，测试成绩采用百分制（详情见附件）。

三、录取办法

（一）录取规则

1. 参加特长录取的考生必须准确填报特长生志愿，未填报志愿或填报志愿信息错误的考生将视为放弃特长生录取资格。同一批次，只能报一所学校的特长生志愿，不得兼报。特长生录取为提前批次，若有同时参加同一批次两所学校测试的考生，一经发现，取消该考生的特长生录取资格。

2. 普通高中学校招收体育、艺术特长生专业测试合格后，普通高中学校将按照初中学业水平考试成绩从高到低择优录取。但报考第一批次学校的体育类、艺术类特长生考生的初中学业水平考试成绩需达到 500 分及以上；报考第二批次学校的体育类、艺术类特长生考生的初中学业水平考试成绩需达到 400 分及以上。

3. 未被录取的特长生，仍可参加普通高中招生录取。未完成的特长生招生计划转为该校统招生计划。

（二）录取详情

1. 山西省文水中学校

（1）田径类

总分 100 分，85 分及 85 分以上为合格。田径专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩（ ≥ 500 分）从高到低择优录取。

（2）男子篮球

总分 100 分，80 分及 80 分以上为合格。篮球专业测试成绩合格后，身高必须在 170cm 以上，按照初中学业水平考试成绩（ ≥ 500 分）从高到低择优录取。

2. 文水县第二高级中学

男子篮球总分 100 分，80 分及 80 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩（ ≥ 400 分）从高到低择优录取。

3. 山西省刘胡兰中学校

田径、男女篮球总分均为 100 分，60 分及 60 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩（ ≥ 400 分）从高到低择优录取。

4. 吕梁名师高级中学校

(1) 田径、男子篮球：总分均为 100 分，60 分及 60 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩(≥ 400 分) 从高到低择优录取。

(2) 艺术类 (美术、音乐、舞蹈、播音主持)

总分 100 分，60 分及 60 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩 (≥ 400 分) 从高到低择优录取。

5. 文水县众成中学

(1) 男子篮球、拳击：总分均为 100 分，60 分及 60 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩(≥ 400 分) 从高到低择优录取。

(2) 美术

总分 100 分，60 分及 60 分以上为合格。专业测试成绩合格后，按照初中学业水平考试成绩 (≥ 400 分) 从高到低择优录取。

四、培养与管理

(一) 招生学校要严格落实特长生培养方案，按要求安排相应的专业课程和文化课程，并与录取的特长生签订《特长生培养管理协议书》，为特长生学习和专业发展提供有利条件和良好学习环境。

(二) 各普通高中学校要为特长生提供各种机会，积极参加各级教育部门组织的相关比赛和演出等活动。否则，将取消下一年度特长生招生计划。

(三) 凡被录取的艺术、体育特长生，必须服从学校管理，积极参加学校组织的训练 (排练)、比赛 (演出)。对无故不参加训练 (排练)、比赛 (演出) 的，学校有权按照所签订协议和

相关规定做出处理。

五、工作要求

（一）思想高度重视

各校要高度重视，加强组织领导，明确职责分工，组织师生认真学习政策，制定符合实际的招生方案（方案应包括招生办法、招生计划、测试项目、测试内容、测试成绩计算办法、考生须知、考试流程、监督电话、安全措施等内容），从考试的组织报名到实施再到成绩公示等后续工作，每个环节都要有详细安排，保障测试工作顺利进行。

（二）加强安全管理

各校对可能涉及考生安全的重点问题，要制定安全工作应急预案，最大程度地减少安全风险，并建立报告机制，为考生保驾护航；还要适时开展安全教育，提高训练安全意识，降低运动过程中的安全风险；如有在校外训练的考生，家长一定要知晓并确保安全；报考体育类特长的考生，在测试期间必须购买个人人身意外保险，并经县级以上医院体检，确定考生身体健康，经家长签字同意后，方可报名参考。

（三）严肃考风考纪

各校要压实工作责任，加强对考生的守法、守纪、警示教育，严肃考风考纪，坚决杜绝考试舞弊行为，使每位考生都能诚信考试，树立自信心，展现出自己的真实水平，确保考试公平、公正。

（四）加强政策宣传

各校要通过多种渠道加强对特长生招生政策的宣传力度，确保每位考生和家长都能充分了解报名条件、流程和评价标准；同时注意平衡特长生的日常学习与训练，促进学训结合，以特长生

考试为牵引，推动体育发展。

六、监督举报

（一）文水县 2025 年普通高中特长生招生办公地点设在县教体局 1 楼 112 办公室。

（二）联系方式：翟成斌 办公电话：0358—3089110。

- 附件：1. 文水县 2025 年普通高中特长生专业测试须知
2. 文水县 2025 年普通高中特长生招生计划及测试项目
3. 文水县 2025 年普通高中特长生招生评分细则



附件 1

文水县 2025 年普通高中特长生专业测试须知

一、所有考生必须按时检录，不得迟到。在本组进入检录口时未到者，视为弃考，不予补考。

二、各考生务必保存好各自的准考证。

三、本次特长生测试所有考生必须穿适宜的服装，不得穿钉鞋、皮鞋、拖鞋考试，不准在身上佩戴钥匙、小刀等硬质物品，以免发生意外损伤。

四、所有考生考试结束后，不得在考场内逗留、喧哗，要听从各校承办人和裁判老师安排。

五、考生在考试过程中出现下列情况之一，取消该考生考试资格，并承担相应的责任：

（一）考试中故意推、拉、阻挡其他人，并造成运动损害的；

（二）不服从裁判，干扰考试正常进行的；

（三）冒名顶替，取消被顶替考生所有成绩并通报批评，顶替者移交有关部门进行处理。

六、所有考生在考场内要注意观察四周，避免影响其他考生考试或出现碰撞等意外伤害。

七、考生及家长必须于考前按照县招考中心及学校的要求，做好考生健康体检工作，尤其是对已发现有心、肺、肾功能不全等其他各种疾病，体检不合格者一律不准参加体育类特长生报名及测试。

八、考生及家长需亲自阅读、填写《2025 年普通高中特长生招生考试告知书》，办理签字手续，以防考试期间出现意外。否则在考试期间发生的任何意外伤害事故，由考生及家长承担一切责任。

附件 2

文水县 2025 年普通高中特长生招生计划及测试项目

学校名称	类别	招生计划	测试项目
山西省文水中学校	田径	不限男女 2 人	100 米 25 分; 立定跳远 25 分; 800 米 25 分; 1 分钟挺举杠铃 (男 20kg、女 15kg) 25 分。
	篮球	男生 5 人	身高 20 分; 500m 跑 10 分; 1 分钟自投自抢 20 分; 半场往返左右手运球上篮六次投中六球 20 分; 助跑摸高 10 分; 全场比赛 (10 分钟) 20 分。
	篮球	男生 5 人	身高 5 分; 500m 跑 10 分; 1 分钟自投自抢 25 分; 半场往返左右手运球上篮六次投中六球 20 分; 助跑摸高 10 分; 全场比赛 (10 分钟) 30 分。
文水县第二高级中学	田径	男女生各 7 人	100 米 25 分; 立定跳远 25 分; 800 米 25 分; 1 分钟挺举杠铃 (男 20kg、女 15kg) 25 分。
	篮球	男生 6 人	身高 20 分; 500m 跑 10 分; 1 分钟自投自抢 15 分; 半场往返左右手运球上篮六次投中六球 15 分; 助跑摸高 20 分; 战术实战应用 (10 分钟) 20 分。
	篮球	女生 10 人	身高 15 分; 助跑摸高 20 分; 全场往返障碍运球上篮 20 分; 一分钟罚球线定点投篮 20 分; 战术实战应用 (10 分钟) 25 分。
文水县众成中学	篮球	男生 5 人	身高 10 分; 500m 跑 10 分; 1 分钟自投自抢 25 分; 半场往返左右手运球上篮六次投中六球 25 分; 助跑摸高 20 分; 战术实战应用 (10 分钟) 10 分。
	拳击	不限男女 5 人	立定跳远 25 分; 100 米 25 分; 一分钟跳绳 25 分; 反应测试 25 分。
	美术	不限男女 10 人	构图是否完整, 物体与物体比例大小安排是否合理 25 分; 形体结构塑造是否准确 25 分; 物体形象特征刻画是否鲜明生动以及质感的体现 25 分; 画面整体效果表现是否充分以及素描技巧手法的应用 25 分。
	田径	不限男女 6 人	100 米 25 分; 立定跳远 25 分; 800 米 25 分; 1 分钟挺举杠铃 (男 20kg、女 15kg) 25 分。
	篮球	男生 4 人	身高 10 分; 500m 跑 10 分; 1 分钟自投自抢 25 分; 半场往返左右手运球上篮六次投中六球 25 分; 助跑摸高 20 分; 战术实战应用 (10 分钟) 10 分。
吕梁名师高级中学	美术	不限男女 9 人	1. 素描: 构图完整 25 分; 形体结构塑造准确 25 分; 形象特征刻画鲜明生动 25 分; 画面整体效果表现充分 25 分。 2. 色彩: 运用色彩塑造形体的能力 25 分; 运用色彩整体的组织和把握画面的能力 20 分; 运用色彩的冷暖, 补色关系和处理色彩对比关系的能力 20 分; 画面整体与局部的把握能力 20 分; 能熟练运用工具、材料, 并有较强的表现对象的能力 15 分。
	播音主持	不限男女 4 人	1. 作品朗诵 (古文加现代文) 50 分; 2. 即兴口语表达 50 分。
	音乐	不限男女 4 人	1. 自我介绍: 吐字清晰, 介绍基本完整 10 分; 2. 歌曲演奏要求: 演唱歌曲、演奏乐曲基本完整、流畅、音准较准确 90 分。
	舞蹈	不限男女 4 人	1. 身体基本条件: 有基本柔韧性、协调性和弹跳性 50 分; 2. 自备舞蹈表演: 舞种不限, 时长为 2—4 分钟 50 分。
共计		93 人	

附件 3

山西省文水中学校和刘胡兰中学校田径评分细则

测试项目一：100m

男子 100m

分值（分）	成绩（秒）
25	11"7
24.33	11"8
23.67	11"9
23	12"
22.33	12"1
21.67	12"2
20.98	12"3
20.32	12"4
19.65	12"5
18.98	12"6
18.3	12"7
17.67	12"8
17	12"9
16.33	13"
15.67	13"1
15	13"2
14.33	13"3
13.67	13"4
13.02	13"5
12.35	13"6
11.68	13"7
11.02	13"8
10.35	13"9
9.7	14"
9.03	14"1
8.37	14"2
7.72	14"3
7.05	14"4
6.38	14"5
5.73	14"6
5.07	14"7
4.42	14"8
3.75	14"9
3.1	15"

女子 100m

分值（分）	成绩（秒）	分值（分）	成绩（秒）
25	13"3	13.13	17"1
24.68	13"4	12.82	17"2
24.37	13"5	12.52	17"3
24.07	13"6	12.2	17"4
23.75	13"7	11.9	17"5
23.43	13"8	11.58	17"6
23.12	13"9	11.27	17"7
22.8	14"	10.97	17"8
22.5	14"1	10.65	17"9
22.18	14"2	10.33	18"
21.87	14"3	10.03	18"1
21.55	14"4	9.72	18"2
21.23	14"5	9.42	18"3
20.93	14"6	9.1	18"4
20.62	14"7	8.8	18"5
20.3	14"8	8.48	18"6
19.98	14"9	8.17	18"7
19.68	15"	7.87	18"8
19.37	15"1	7.55	18"9
19.05	15"2	7.25	19"
18.73	15"3	6.93	19"1
18.43	15"4	6.63	19"2
18.12	15"5	6.32	19"3
17.8	15"6	6.02	19"4
17.5	15"7	5.7	19"5
17.18	15"8	5.38	19"6
16.87	15"9	5.08	19"7
16.55	16"	4.77	19"8
16.25	16"1	4.47	19"9
15.93	16"2		
15.62	16"3		
15.32	16"4		
15	16"5		
14.68	16"6		
14.38	16"7		
14.07	16"8		
13.75	16"9		
13.45	17"		

测试项目二：立定跳远

立定跳远（男子）

分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）
25	2.75	16.22	2.39	7.48	2.03
24.75	2.74	15.97	2.38	7.23	2.02
24.52	2.73	15.73	2.37	7	2.01
24.27	2.72	15.48	2.36	6.75	2
24.02	2.71	15.25	2.35	6.52	1.99
23.78	2.7	15	2.34	6.27	1.98
23.53	2.69	14.75	2.33	6.03	1.97
23.28	2.68	14.52	2.32	5.78	1.96
23.05	2.67	14.27	2.31	5.55	1.95
22.8	2.66	14.03	2.3	5.3	1.94
22.55	2.65	13.78	2.29	5.07	1.93
22.32	2.64	13.55	2.28	4.82	1.92
22.07	2.63	13.3	2.27	4.58	1.91
21.82	2.62	13.05	2.26	4.33	1.9
21.58	2.61	12.82	2.25	4.1	1.89
21.33	2.6	12.57	2.24	3.85	1.88
21.08	2.59	12.33	2.23	3.62	1.87
20.85	2.58	12.08	2.22	3.37	1.86
20.6	2.57	11.85	2.21	3.13	1.85
20.35	2.56	11.6	2.2	2.9	1.84
20.12	2.55	11.35	2.19		
19.87	2.54	11.2	2.18		
19.63	2.53	10.87	2.17		
19.38	2.52	10.63	2.16		
19.13	2.51	10.38	2.15		
18.9	2.5	10.15	2.14		
18.65	2.49	9.9	2.13		
18.4	2.48	9.67	2.12		
18.17	2.47	9.42	2.11		
17.92	2.46	9.18	2.1		
17.68	2.45	8.93	2.09		
17.43	2.44	8.7	2.08		
17.18	2.43	8.45	2.07		
16.95	2.42	8.2	2.06		
16.7	2.41	7.97	2.05		
16.47	2.4	7.72	2.04		

立定跳远（女子）

分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）
25	2.3	16.2	1.95	7.98	1.6
24.73	2.29	15.87	1.94	7.8	1.59
24.48	2.28	15.72	1.93	7.53	1.58
24.22	2.27	15.48	1.92	7.3	1.57
23.97	2.26	15.23	1.91	7.07	1.56
23.7	2.25	15	1.9	6.85	1.55
23.45	2.24	14.77	1.89	6.62	1.54
23.18	2.23	14.52	1.88	6.38	1.53
22.93	2.22	14.28	1.87	6.17	1.52
22.68	2.21	14.05	1.86	5.93	1.51
22.42	2.2	13.8	1.85	5.72	1.5
22.17	2.19	13.57	1.84	5.5	1.49
21.92	2.18	13.33	1.83	5.27	1.48
21.67	2.17	13.08	1.82	5.0	1.47
21.4	2.16	12.85	1.81		
21.15	2.15	12.62	1.8		
20.9	2.14	12.38	1.79		
20.65	2.13	12.15	1.78		
20.4	2.12	11.92	1.77		
20.15	2.11	11.68	1.76		
19.9	2.1	11.45	1.75		
19.65	2.09	11.22	1.74		
19.4	2.08	10.98	1.73		
19.15	2.07	10.75	1.72		
18.9	2.06	10.52	1.71		
18.65	2.05	10.28	1.7		
18.42	2.04	10.05	1.69		
18.17	2.03	9.82	1.68		
17.92	2.02	9.58	1.67		
17.67	2.01	9.35	1.66		
17.37	2	9.12	1.65		
17.18	1.99	8.9	1.64		
16.93	1.98	8.67	1.63		
16.7	1.97	8.47	1.62		
16.47	1.96	8.2	1.61		

测试项目三：800 米跑

男子 800m

分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）
25	02' 17"0	15.5	02' 43"7	6	03' 10"6
24.75	02' 17"7	15.25	02' 44"4	5.75	03' 11"3
24.5	02' 18"4	15	02' 45"1	5.5	03' 12"0
24.25	02' 19"1	14.75	02' 45"8	5.25	03' 12"7
24	02' 19"8	14.5	02' 46"5	5	03' 13"4
23.75	02' 20"5	14.25	02' 47"2		
23.5	02' 21"2	14	02' 47"9		
23.25	02' 21"9	13.75	02' 48"6		
23	02' 22"6	13.5	02' 49"3		
22.75	02' 23"3	13.25	02' 50"0		
22.5	02' 24"0	13	02' 50"7		
22.25	02' 24"7	12.75	02' 51"4		
22	02' 25"4	12.5	02' 52"1		
21.75	02' 26"1	12.25	02' 52"8		
21.5	02' 26"8	12	02' 53"6		
21.25	02' 27"5	11.75	02' 54"3		
21	02' 28"2	11.5	02' 55"0		
20.75	02' 28"9	11.25	02' 55"7		
20.5	02' 29"6	11	02' 56"4		
20.25	02' 30"3	10.75	02' 57"1		
20	02' 31"0	10.5	02' 57"8		
19.75	02' 31"7	10.25	02' 58"5		
19.5	02' 32"4	10	02' 59"2		
19.25	02' 33"1	9.75	02' 59"9		
19	02' 33"8	9.5	03' 00"6		
18.75	02' 34"5	9.25	03' 01"3		
18.5	02' 35"2	9	03' 02"1		
18.25	02' 35"9	8.75	03' 02"8		
18	02' 36"6	8.5	03' 03"5		
17.75	02' 37"3	8.25	03' 04"2		
17.5	02' 38"0	8	03' 04"9		
17.25	02' 38"7	7.75	03' 05"6		
17	02' 39"4	7.5	03' 06"3		
16.75	02' 40"1	7.25	03' 07"0		
16.5	02' 40"8	7	03' 07"7		
16.25	02' 41"6	6.75	03' 08"7		
16	02' 42"3	6.5	03' 09"2		
15.75	02' 43"0	6.25	03' 09"9		

女子 800m

分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）
25	02' 44"0	17.5	03' 12"5	10	03' 41"3
24.75	02' 44"9	17.25	03' 13"5	9.75	03' 42"3
24.5	02' 45"9	17	03' 14"5	9.5	03' 43"2
24.25	02' 46"8	16.75	03' 15"4	9.25	03' 44"2
24	02' 47"8	16.5	03' 16"4	9	03' 45"2
23.75	02' 48"7	16.25	03' 17"3	8.75	03' 46"1
23.5	02' 49"7	16	03' 18"3	8.5	03' 47"1
23.25	02' 50"6	15.75	03' 19"2	8.25	03' 48"0
23	02' 51"6	15.5	03' 20"2	8	03' 49"0
22.75	02' 52"5	15.25	03' 21"2	7.75	03' 50"0
22.5	02' 53"5	15	03' 22"1	7.5	03' 50"9
22.25	02' 54"4	14.75	03' 23"1	7.25	03' 51"9
22	02' 55"4	14.5	03' 24"0	7	03' 52"9
21.75	02' 56"3	14.25	03' 25"0	6.75	03' 53"8
21.5	02' 57"3	14	03' 25"9	6.5	03' 54"8
21.25	02' 58"2	13.75	03' 26"9	6.25	03' 55"7
21	02' 59"2	13.5	03' 27"9	6	03' 56"7
20.75	03' 00"1	13.25	03' 28"8	5.75	03' 57"7
20.5	03' 01"1	13	03' 29"8	5.5	03' 58"6
20.25	03' 02"1	12.75	03' 30"7	5.25	03' 59"6
20	03' 03"0	12.5	03' 31"7	5	04' 00"6
19.75	03' 04"0	12.25	03' 32"7		
19.5	03' 04"9	12	03' 33"6		
19.25	03' 05"9	11.75	03' 34"6		
19	03' 06"8	11.5	03' 35"5		
18.75	03' 07"8	11.25	03' 36"5		
18.5	03' 08"7	11	03' 37"5		
18.25	03' 09"7	10.75	03' 38"4		
18	03' 10"6	10.5	03' 39"4		
17.75	03' 11"6	10.25	03' 40"3		

测试项目四：杠 铃

男子杠铃

分值（分）	成绩（个）
25	40
24.2	39
23.4	38
22.6	37
21.82	36
21.03	35
20.25	34
19.48	33
18.73	32
17.97	31
17.22	30
16.47	29
15.73	28
15	27
14.27	26
13.55	25
12.83	24
12.12	23
11.4	22
10.7	21
10	20
9.3	19
8.62	18
7.93	17
7.25	16
6.57	15
5.9	14
5.22	13
4.55	12
3.9	11
3.23	10
2.58	9
1.93	8
1.28	7
0.63	6
0	5

女子杠铃

分值（分）	成绩（个）
25	35
24.13	34
23.27	33
22.42	32
21.57	31
20.72	30
19.88	29
19.07	28
18.23	27
17.42	26
16.6	25
15.8	24
15	23
14.2	22
13.42	21
12.63	20
11.85	19
11.08	18
10.3	17
9.55	16
8.78	15
8.03	14
7.28	13
6.53	12
5.78	11
5.05	10
4.32	9
3.58	8
2.92	7
2.13	6
1.42	5
0.72	4
0	3

山西省文水中学校篮球评分细则（男篮）

测试项目一：身高（米）（20 分）

身高	≥1.88	1.87	1.86	1.85	1.84	1.83	1.82
得分	20	19.8	19.6	19.4	19.2	19.0	18.8
身高	1.81	1.80	1.79	1.78	1.77	1.76	1.75
得分	18.6	18.4	18.2	18.0	17.8	17.6	17.4
身高	1.74	1.73	1.72	1.71	1.70		
得分	16	15	14	13	12		

测试项目二：500（米）跑（10 分）

时间	1 分 30 秒	1 分 34 秒	1 分 38 秒	1 分 42 秒	1 分 46 秒	1 分 50 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 54 秒	1 分 58 秒	2 分 2 秒	2 分 6 秒	2 分 6 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

测试项目三：1 分钟自投自抢（20 分，命中评定 10 分，技术评定 10 分）

命中评定（10 分）

投中数	7 个及以上	6 个	5 个	4 个	3 个	≤2 个
得分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	0 分

技术评定（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
技术动作 评分项目	动作正确，协调， 连贯，实效。	动作正确，协调， 连贯。	动作基本正确， 协调。	动作不正确，动 作不协调。

测试项目四：半场往返左右手运球上篮六次投中六球
(20 分，时间评定 10 分，技术评定 10 分)

时间评定（10 分）

时间	1 分钟	1 分 5 秒	1 分 10 秒	1 分 15 秒	1 分 20 秒	1 分 25 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 30 秒	1 分 35 秒	1 分 40 秒	1 分 45 秒	1 分 45 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

技术评定（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
评分项目	动作正确，协调，连贯，实效性强的。	动作正确，协调，连贯。	动作基本正确，协调。	动作不正确，动作不协调。

测试项目五：助跑摸高（10 分）

完成高度 (米)	3.05	3.03	3.01	2.99	2.97	2.95	2.93	2.91	2.89	2.87	2.87 以下
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

测试项目六：全场比赛（20 分，技术运用 10 分，战术配合意识 10 分）

技术运用（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
技术运用 评分项目	技术运用合理，运用效果良好。	技术运用较合理，运用效果较好。	技术运用基本合理，运用效果一般。	技术动作不合理，运用效果差。

战术配合意识（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
战术配合意识 评分标准	战术配合意识强，实战效果好。	战术配合意识较强，实战效果较好。	战术配合意识一般，效果一般。	战术配合意识差，效果较差。

注：时间 10 分钟

山西省刘胡兰中学篮球评分细则（男篮）

测试项目一：身高（米）（20 分）

身高	1.88	1.87	1.86	1.85	1.84	1.83	1.82
得分	20	19	18	17	16	15	14
身高	1.81	1.80	1.79	1.78	1.77	1.76	1.75
得分	13	12	11	10	9	8	7

测试项目二：500（米）跑（10 分）

时间	1 分 30 秒	1 分 34 秒	1 分 38 秒	1 分 42 秒	1 分 46 秒	1 分 50 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 54 秒	1 分 58 秒	2 分 2 秒	2 分 6 秒	2 分 6 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

测试项目三：1 分钟自投自抢（15 分，命中评定 10 分，技术评定 5 分）

命中评定（10 分）

投中数	5 个及以上	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个
得分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分	0 分

技术评定（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
技术动作 评分项目	动作正确，协调， 连贯，实效。	动作正确，协调， 连贯。	动作基本正确， 协调。	动作不正确， 动作不协调。

测试项目四：半场往返左右手运球上篮六次投中六球
(15 分，时间评定 10 分，技术评定 5 分)

时间评定（10 分）

时间	1 分钟	1 分 5 秒	1 分 10 秒	1 分 15 秒	1 分 20 秒	1 分 25 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 30 秒	1 分 35 秒	1 分 40 秒	1 分 45 秒	1 分 45 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

技术评定（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
评分项目	动作正确，协调，连贯，实效性强的。	动作正确，协调，连贯。	动作基本正确，协调。	动作不正确，动作不协调。

测试项目五：助跑摸高（20 分）

完成高度 单位（米）	3.09	3.08	3.07	3.06	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
完成高度 单位（米）	2.98	2.97	2.96	2.95	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.90 以下	
得分	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

测试项目六：全场比赛（20 分，技术运用 10 分，战术配合意识 10 分）

技术运用（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
技术运用 评分项目	技术运用合理， 运用效果良好。	技术运用较合理， 运用效果较好。	技术运用基本合理， 运用效果一般。	技术动作不合理， 运用效果差。

战术配合意识（10 分）

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
战术配合意 识评分标准	战术配合意识强， 实战效果好。	战术配合意识较强， 实战效果较好。	战术配合意识一般， 效果一般。	战术配合意识 差，效果较差。

注：时间 10 分钟

山西省刘胡兰中学篮球评分细则（女篮）

测试项目一：身高（米）（15 分）

身高	1.75	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.50 以下
得分	15	10	8	7	6	5	0

测试项目二：助跑摸高（米）（20 分）

高度	2.80	2.78	2.75	2.70	2.65	2.60	2.55	2.50	2.45	2.40
得分	20	18	16	14	13	12	10	9	8	6

测试项目三：全场往返过障碍物运球上篮 单位（秒）（20 分）

时间	30	32	34	36	39	42	44	47	50	60
得分	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

测试项目四：1 分钟罚球线定点投篮（20 分）

成绩	5 个及以上	4 个	3 个	2 个	1 个
得分	20	16	12	8	4

测试项目五：战术实战应用（25 分）

突破	传球	防守	投篮得分	体能	综合
3	3	5	6	5	3

注：时间 10 分钟

文水县第二高级中学篮球评分细则（男篮）

测试项目一：身高（米）（5分）

身高	1.70	1.69	1.68	1.67	1.66
得分	5	4	3	2	1

测试项目二：500（米）跑（10分）

时间	1分30秒	1分34秒	1分38秒	1分42秒	1分46秒	1分50秒
得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分
时间	1分54秒	1分58秒	2分2秒	2分6秒	2分6秒以上	
分数	4分	3分	2分	1分	0分	

测试项目三：1分钟自投自抢（25分，命中评定15分，技术评定10分）

命中评定（15分）

投中数	7个及以上	6个	5个	4个	3个	2个及以下
得分	15分	12分	9分	6分	3分	1分

技术评定（10分）

得分	10分	8分	6分	4分
技术动作 评分项目	动作正确，协调， 连贯，实效。	动作正确，协调， 连贯。	动作基本正确，协 调。	动作不正确，动作 不协调。

测试项目四：半场往返左右手运球上篮六次投中六球

(20 分，时间评定 10 分，技术评定 10 分)

时间评定 (10 分)

时间	1 分钟	1 分 5 秒	1 分 10 秒	1 分 15 秒	1 分 20 秒	1 分 25 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 30 秒	1 分 35 秒	1 分 40 秒	1 分 45 秒	1 分 45 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

技术评定 (10 分)

得分	10 分	8 分	6 分	4 分
评分项目	动作正确，协调，连贯，实效性强。	动作正确，协调，连贯。	动作基本正确，协调。	动作不正确，动作不协调。

测试项目五：助跑摸高 (10 分)

完成高度 单位 (米)	3.05	3.03	3.01	2.99	2.97	2.95	2.93	2.91	2.89	2.87	2.87 以下
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

测试项目六：全场比赛 (30 分，技术运用 15 分，战术配合意识 15 分)

技术运用 (15 分)

得分	15 分	11 分	7 分	3 分
技术运用 评分项目	技术运用合理，运用效果良好。	技术运用较合理，运用效果较好。	技术运用基本合理，运用效果一般。	技术动作不合理，运用效果差。

战术配合意识 (15 分)

得分	15 分	11 分	7 分	3 分
战术配合意识 评分标准	战术配合意识强，实战效果好。	战术配合意识较强，实战效果较好。	战术配合意识一般，效果一般。	战术配合意识差，效果较差。

注：时间 10 分钟

文水县众成中学特长生测试评分细则

（一）篮球评分细则（男篮）

测试项目一：身高（米）（10 分）

身高	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.60	1.50 以下
得分	10	9	8	7	6	5	0

测试项目二：500（米）跑（10 分）

时间	1 分 30 秒	1 分 34 秒	1 分 38 秒	1 分 42 秒	1 分 46 秒	1 分 50 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 54 秒	1 分 58 秒	2 分 2 秒	2 分 6 秒	2 分 6 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

测试项目三：1 分钟自投自抢（25 分，命中评定 20 分，技术评定 5 分）

命中评定（20 分）

投中数	5 个及以上	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个
得分	20 分	16 分	12 分	8 分	4 分	0 分

技术评定（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
技术动作 评分项目	动作正确，协调， 连贯，实效。	动作正确，协 调，连贯。	动作基本正 确，协调。	动作不正确，动 作不协调。

测试项目四：半场往返左右手运球上篮六次投中六球

(25 分，时间评定 20 分，技术评定 5 分)

时间评定 (20 分)

时间	1 分钟	1 分 5 秒	1 分 10 秒	1 分 15 秒	1 分 20 秒	1 分 25 秒
得分	20 分	18 分	16 分	14 分	12 分	10 分
时间	1 分 30 秒	1 分 35 秒	1 分 40 秒	1 分 45 秒	1 分 45 秒以上	
分数	8 分	6 分	4 分	2 分	0 分	

技术评定 (5 分)

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
评分项目	动作正确，协调，连贯，实效性强的。	动作正确，协调，连贯。	动作基本正确，协调。	动作不正确，动作不协调。

测试项目五：助跑摸高 (20 分)

完成高度 单位 (米)	3.09	3.08	3.07	3.06	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
完成高度 单位 (米)	2.98	2.97	2.96	2.95	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.90 以下	
得分	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

测试项目六：全场比赛（10 分，技术运用 5 分，战术配合意识 5 分）

技术运用（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
技术运用 评分项目	技术运用合理， 运用效果良好。	技术运用较合理， 运用效果较好。	技术运用基本合理， 运用效果一般。	技术动作不合理， 运用效果差。

战术配合意识（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
战术配合意识 评分标准	战术配合意识强， 实战效果好。	战术配合意识较强， 实战效果较好。	战术配合意识一 般，效果一般。	战术配合意识差， 效果较差。

注：时间 10 分钟

（二）拳击评分细则

立定跳远

男生成绩（米）	分值（分）	女生成绩（米）	分值（分）
2.50	25	2.08	25
2.48	23.75	2.06	23.75
2.44	22.50	2.04	22.50
2.42	21.25	2.02	21.25
2.40	20.25	2.00	20.25
2.38	19.25	1.98	19.25
2.36	18.25	1.96	18.25
2.34	17.25	1.94	17.25
2.32	16.25	1.92	16.25
2.30	15.50	1.90	15.50
2.28	14.75	1.88	14.75
2.26	14	1.86	14
2.24	13.25	1.84	13.25
2.22	12.50	1.82	12.50
2.20	12	1.80	12
2.18	11.50	1.78	11.50
2.16	11	1.76	11
2.14	10.50	1.74	10.50
2.12	10	1.72	10
2.10	9.50	1.70	9.50
2.08	9.00	1.68	9.00
2.06	8.50	1.66	8.50
2.04	8	1.64	8
2.02	7.50	1.62	7.50
2.00	7	1.60	7
1.98	6.50	1.58	6.50
1.96	6	1.56	6

100 米

男生成绩 (秒)	分值 (分)	女生成绩 (秒)	分值 (分)
14"33	25	16"33	25
14"36	23.75	16"36	23.75
14"39	22.50	16"39	22.50
14"42	21.25	16"42	21.25
14"45	20	16"45	20
14"48	19	16"48	19
14"51	18	16"51	18
14"54	17	16"54	17
14"57	16	16"57	16
15"00	15	17"00	15
15"15	14.25	17"15	14.25
15"25	13.50	17"25	13.50
15"35	12.75	17"35	12.75
15"45	12	17"45	12
15"55	11.25	17"55	11.25
16"05	10.75	18"05	10.75
16"15	10.25	18"15	10.25
16"25	9.75	18"25	9.75
16"35	9.25	18"35	9.25
16"45	8.75	18"45	8.75
16"55	8.25	18"55	8.25
17"05	7.75	19"05	7.75
17"15	7.25	19"15	7.25
17"25	6.75	19"25	6.75
17"35	6.25	19"35	6.25
17"45	5.75	19"45	5.75
17"55	5.25	19"55	5.25

一分钟跳绳

[illegible]

拳击反应测试评分标准

等级	优秀	良好	及格	不及格
分值	25.0—21.0 分	20.9—18.5 分	18.4—15.0 分	14.9—0 分
标准	较好地做到以上两项	较好地做到以上一项	两项表现普通	两项皆差
评定内容： 身体协调性：在突变情况下，可以迅速且正确的改变身体运动； 灵敏反应：在没有准备的状态下急起、急停、变向、再加速等运动能力				

素描评分标准

1. 构图是否完整，物体与物体比例大小安排是否合理（25 分）；
2. 形体结构塑造是否准确（25 分）；
3. 物体形象特征刻画是否鲜明生动以及质感的体现（25 分）；
4. 画面整体效果表现是否充分以及素描技巧手法的应用（25 分）。

吕梁名师高中体育、艺术类特长生测试评分细则

(一) 田径

测试项目一：100m

男子 100m

分值 (分)	成绩 (秒)
25	11"7
24.33	11"8
23.67	11"9
23	12"
22.33	12"1
21.67	12"2
20.98	12"3
20.32	12"4
19.65	12"5
18.98	12"6
18.3	12"7
17.67	12"8
17	12"9
16.33	13"
15.67	13"1
15	13"2
14.33	13"3
13.67	13"4
13.02	13"5
12.35	13"6
11.68	13"7
11.02	13"8
10.35	13"9
9.7	14"
9.03	14"1
8.37	14"2
7.72	14"3
7.05	14"4
6.38	14"5
5.73	14"6
5.07	14"7
4.42	14"8
3.75	14"9
3.1	15"

女子 100m

分值 (分)	成绩 (秒)	分值 (分)	成绩 (秒)
25	13"3	13.13	17"1
24.68	13"4	12.82	17"2
24.37	13"5	12.52	17"3
24.07	13"6	12.2	17"4
23.75	13"7	11.9	17"5
23.43	13"8	11.58	17"6
23.12	13"9	11.27	17"7
22.8	14"	10.97	17"8
22.5	14"1	10.65	17"9
22.18	14"2	10.33	18"
21.87	14"3	10.03	18"1
21.55	14"4	9.72	18"2
21.23	14"5	9.42	18"3
20.93	14"6	9.1	18"4
20.62	14"7	8.8	18"5
20.3	14"8	8.48	18"6
19.98	14"9	8.17	18"7
19.68	15"	7.87	18"8
19.37	15"1	7.55	18"9
19.05	15"2	7.25	19"
18.73	15"3	6.93	19"1
18.43	15"4	6.63	19"2
18.12	15"5	6.32	19"3
17.8	15"6	6.02	19"4
17.5	15"7	5.7	19"5
17.18	15"8	5.38	19"6
16.87	15"9	5.08	19"7
16.55	16"	4.77	19"8
16.25	16"1	4.47	19"9
15.93	16"2		
15.62	16"3		
15.32	16"4		
15	16"5		
14.68	16"6		
14.38	16"7		
14.07	16"8		
13.75	16"9		
13.45	17"		

测试项目二：立定跳远

立定跳远（男子）

分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）
25	2.75	16.22	2.39	7.48	2.03
24.75	2.74	15.97	2.38	7.23	2.02
24.52	2.73	15.73	2.37	7	2.01
24.27	2.72	15.48	2.36	6.75	2
24.02	2.71	15.25	2.35	6.52	1.99
23.78	2.7	15	2.34	6.27	1.98
23.53	2.69	14.75	2.33	6.03	1.97
23.28	2.68	14.52	2.32	5.78	1.96
23.05	2.67	14.27	2.31	5.55	1.95
22.8	2.66	14.03	2.3	5.3	1.94
22.55	2.65	13.78	2.29	5.07	1.93
22.32	2.64	13.55	2.28	4.82	1.92
22.07	2.63	13.3	2.27	4.58	1.91
21.82	2.62	13.05	2.26	4.33	1.9
21.58	2.61	12.82	2.25	4.1	1.89
21.33	2.6	12.57	2.24	3.85	1.88
21.08	2.59	12.33	2.23	3.62	1.87
20.85	2.58	12.08	2.22	3.37	1.86
20.6	2.57	11.85	2.21	3.13	1.85
20.35	2.56	11.6	2.2	2.9	1.84
20.12	2.55	11.35	2.19		
19.87	2.54	11.2	2.18		
19.63	2.53	10.87	2.17		
19.38	2.52	10.63	2.16		
19.13	2.51	10.38	2.15		
18.9	2.5	10.15	2.14		
18.65	2.49	9.9	2.13		
18.4	2.48	9.67	2.12		
18.17	2.47	9.42	2.11		
17.92	2.46	9.18	2.1		
17.68	2.45	8.93	2.09		
17.43	2.44	8.7	2.08		
17.18	2.43	8.45	2.07		
16.95	2.42	8.2	2.06		
16.7	2.41	7.97	2.05		
16.47	2.4	7.72	2.04		

立定跳远（女子）

分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）	分值（分）	成绩（米）
25	2.3	16.2	1.95	7.98	1.6
24.73	2.29	15.87	1.94	7.8	1.59
24.48	2.28	15.72	1.93	7.53	1.58
24.22	2.27	15.48	1.92	7.3	1.57
23.97	2.26	15.23	1.91	7.07	1.56
23.7	2.25	15	1.9	6.85	1.55
23.45	2.24	14.77	1.89	6.62	1.54
23.18	2.23	14.52	1.88	6.38	1.53
22.93	2.22	14.28	1.87	6.17	1.52
22.68	2.21	14.05	1.86	5.93	1.51
22.42	2.2	13.8	1.85	5.72	1.5
22.17	2.19	13.57	1.84	5.5	1.49
21.92	2.18	13.33	1.83	5.27	1.48
21.67	2.17	13.08	1.82	5.0	1.47
21.4	2.16	12.85	1.81		
21.15	2.15	12.62	1.8		
20.9	2.14	12.38	1.79		
20.65	2.13	12.15	1.78		
20.4	2.12	11.92	1.77		
20.15	2.11	11.68	1.76		
19.9	2.1	11.45	1.75		
19.65	2.09	11.22	1.74		
19.4	2.08	10.98	1.73		
19.15	2.07	10.75	1.72		
18.9	2.06	10.52	1.71		
18.65	2.05	10.28	1.7		
18.42	2.04	10.05	1.69		
18.17	2.03	9.82	1.68		
17.92	2.02	9.58	1.67		
17.67	2.01	9.35	1.66		
17.37	2	9.12	1.65		
17.18	1.99	8.9	1.64		
16.93	1.98	8.67	1.63		
16.7	1.97	8.47	1.62		
16.47	1.96	8.2	1.61		

测试项目三：800 米跑

男子 800m

分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）	分值（分）	成绩（分·秒）
25	02' 17"0	15.5	02' 43"7	6	03' 10"6
24.75	02' 17"7	15.25	02' 44"4	5.75	03' 11"3
24.5	02' 18"4	15	02' 45"1	5.5	03' 12"0
24.25	02' 19"1	14.75	02' 45"8	5.25	03' 12"7
24	02' 19"8	14.5	02' 46"5	5	03' 13"4
23.75	02' 20"5	14.25	02' 47"2		
23.5	02' 21"2	14	02' 47"9		
23.25	02' 21"9	13.75	02' 48"6		
23	02' 22"6	13.5	02' 49"3		
22.75	02' 23"3	13.25	02' 50"0		
22.5	02' 24"0	13	02' 50"7		
22.25	02' 24"7	12.75	02' 51"4		
22	02' 25"4	12.5	02' 52"1		
21.75	02' 26"1	12.25	02' 52"8		
21.5	02' 26"8	12	02' 53"6		
21.25	02' 27"5	11.75	02' 54"3		
21	02' 28"2	11.5	02' 55"0		
20.75	02' 28"9	11.25	02' 55"7		
20.5	02' 29"6	11	02' 56"4		
20.25	02' 30"3	10.75	02' 57"1		
20	02' 31"0	10.5	02' 57"8		
19.75	02' 31"7	10.25	02' 58"5		
19.5	02' 32"4	10	02' 59"2		
19.25	02' 33"1	9.75	02' 59"9		
19	02' 33"8	9.5	03' 00"6		
18.75	02' 34"5	9.25	03' 01"3		
18.5	02' 35"2	9	03' 02"1		
18.25	02' 35"9	8.75	03' 02"8		
18	02' 36"6	8.5	03' 03"5		
17.75	02' 37"3	8.25	03' 04"2		
17.5	02' 38"0	8	03' 04"9		
17.25	02' 38"7	7.75	03' 05"6		
17	02' 39"4	7.5	03' 06"3		
16.75	02' 40"1	7.25	03' 07"0		
16.5	02' 40"8	7	03' 07"7		
16.25	02' 41"6	6.75	03' 08"7		
16	02' 42"3	6.5	03' 09"2		
15.75	02' 43"0	6.25	03' 09"9		

女子 800m

分值 (分)	成绩 (分·秒)	分值 (分)	成绩 (分·秒)	分值 (分)	成绩 (分·秒)
25	02' 44"0	17.5	03' 12"5	10	03' 41"3
24.75	02' 44"9	17.25	03' 13"5	9.75	03' 42"3
24.5	02' 45"9	17	03' 14"5	9.5	03' 43"2
24.25	02' 46"8	16.75	03' 15"4	9.25	03' 44"2
24	02' 47"8	16.5	03' 16"4	9	03' 45"2
23.75	02' 48"7	16.25	03' 17"3	8.75	03' 46"1
23.5	02' 49"7	16	03' 18"3	8.5	03' 47"1
23.25	02' 50"6	15.75	03' 19"2	8.25	03' 48"0
23	02' 51"6	15.5	03' 20"2	8	03' 49"0
22.75	02' 52"5	15.25	03' 21"2	7.75	03' 50"0
22.5	02' 53"5	15	03' 22"1	7.5	03' 50"9
22.25	02' 54"4	14.75	03' 23"1	7.25	03' 51"9
22	02' 55"4	14.5	03' 24"0	7	03' 52"9
21.75	02' 56"3	14.25	03' 25"0	6.75	03' 53"8
21.5	02' 57"3	14	03' 25"9	6.5	03' 54"8
21.25	02' 58"2	13.75	03' 26"9	6.25	03' 55"7
21	02' 59"2	13.5	03' 27"9	6	03' 56"7
20.75	03' 00"1	13.25	03' 28"8	5.75	03' 57"7
20.5	03' 01"1	13	03' 29"8	5.5	03' 58"6
20.25	03' 02"1	12.75	03' 30"7	5.25	03' 59"6
20	03' 03"0	12.5	03' 31"7	5	04' 00"6
19.75	03' 04"0	12.25	03' 32"7		
19.5	03' 04"9	12	03' 33"6		
19.25	03' 05"9	11.75	03' 34"6		
19	03' 06"8	11.5	03' 35"5		
18.75	03' 07"8	11.25	03' 36"5		
18.5	03' 08"7	11	03' 37"5		
18.25	03' 09"7	10.75	03' 38"4		
18	03' 10"6	10.5	03' 39"4		
17.75	03' 11"6	10.25	03' 40"3		

测试项目四：杠 铃

男子杠铃

分值（分）	成绩（个）
25	40
24.2	39
23.4	38
22.6	37
21.82	36
21.03	35
20.25	34
19.48	33
18.73	32
17.97	31
17.22	30
16.47	29
15.73	28
15	27
14.27	26
13.55	25
12.83	24
12.12	23
11.4	22
10.7	21
10	20
9.3	19
8.62	18
7.93	17
7.25	16
6.57	15
5.9	14
5.22	13
4.55	12
3.9	11
3.23	10
2.58	9
1.93	8
1.28	7
0.63	6
0	5

女子杠铃

分值（分）	成绩（个）
25	35
24.13	34
23.27	33
22.42	32
21.57	31
20.72	30
19.88	29
19.07	28
18.23	27
17.42	26
16.6	25
15.8	24
15	23
14.2	22
13.42	21
12.63	20
11.85	19
11.08	18
10.3	17
9.55	16
8.78	15
8.03	14
7.28	13
6.53	12
5.78	11
5.05	10
4.32	9
3.58	8
2.92	7
2.13	6
1.42	5
0.72	4
0	3

(二) 篮球

测试项目一：身高（米）（10 分）

身高	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.6	1.50 以下
得分	10	9	8	7	6	5	0

测试项目二：500（米）跑（10 分）

时间	1 分 30 秒	1 分 34 秒	1 分 38 秒	1 分 42 秒	1 分 46 秒	1 分 50 秒
得分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分
时间	1 分 54 秒	1 分 58 秒	2 分 2 秒	2 分 6 秒	2 分 6 秒以上	
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	

测试项目三：1 分钟自投自抢（25 分，命中评定 20 分，技术评定 5 分）

命中评定（20 分）

投中数	5 个及以上	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个
得分	20 分	16 分	12 分	8 分	4 分	0 分

技术评定（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
技术动作 评分项目	动作正确，协调， 连贯，实效。	动作正确，协 调，连贯。	动作基本正确， 协调。	动作不正确，动 作不协调。

测试项目四：半场往返左右手运球上篮六次投中六球

(25 分，时间评定 20 分，技术评定 5 分)

时间评定 (20 分)

时间	1 分钟	1 分 5 秒	1 分 10 秒	1 分 15 秒	1 分 20 秒	1 分 25 秒
得分	20 分	18 分	16 分	14 分	12 分	10 分
时间	1 分 30 秒	1 分 35 秒	1 分 40 秒	1 分 45 秒	1 分 45 秒以上	
分数	8 分	6 分	4 分	2 分	0 分	

技术评定 (5 分)

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
评分项目	动作正确，协调，连贯，实效性高。	动作正确，协调，连贯。	动作基本正确，协调。	动作不正确，动作不协调。

测试项目五：助跑摸高 (20 分)

完成高度 单位 (米)	3.09	3.08	3.07	3.06	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
完成高度 单位 (米)	2.98	2.97	2.96	2.95	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.90 以下	
得分	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

测试项目六：全场比赛（10 分，技术运用 5 分，战术配合意识 5 分）

技术运用（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
技术运用 评分项目	技术运用合理， 运用效果良好。	技术运用较合理， 运用效果较好	技术运用基本合 理，运用效果一般。	技术动作不合理， 运用效果差。

战术配合意识（5 分）

得分	5 分	4 分	3 分	2 分
战术配合意 识评分标准	战术配合意识强， 实战效果好。	战术配合意识较强， 实战效果较好。	战术配合意识一 般，效果一般。	战术配合意识 差，效果较差。

注：时间 10 分钟

（三）美术

1. 素描评分标准:

（1）构图完整（25分）；（2）形体结构塑造准确（25分）；（3）形象特征刻画鲜明生动（25分）；（4）画面整体效果表现充分（25分）。

2. 色彩评分标准:

（1）运用色彩塑造形体的能力（25分）；（2）运用色彩整体的组织和把握画面的能力（20分）；（3）运用色彩的冷暖，补色关系和处理色彩对比关系的能力（20分）；（4）画面整体与局部的把握能力（20分）；（5）能熟练运用工具、材料，并有较强的表现对象的能力（15分）。

（四）音乐

音乐评分标准:

（1）自我介绍：吐字清晰，介绍基本完整（10分）；

（2）歌曲演奏要求：演唱歌曲、演奏乐曲基本完整、流畅、音准较准确（90分）。

（五）舞蹈

舞蹈评分标准:

（1）身体基本条件：有基本柔韧性、协调性和弹跳性（50分）；

（2）动作模仿：不少于教师示范两个节拍，动作基本完整，符合教师示范要求（50分）。

（六）播音主持

播音主持评分标准:

（1）作品朗诵（古文加现代文）50分；

（2）即兴口语表达50分。

抄送：吕梁市招生委员会，吕梁市教育局，吕梁市招生考试管理中心

县委办，人大办，政府办，政协办

文水县教育体育局办公室

2025 年 5 月 20 日印发
